

## Uravalmennus

Mietitkö, mikä ammatti sinulle sopii tai mihin voisit työllistyä? Kaipaako potkua urallesi?

### Tavoite

Valmennuksen aikana saat ohjausta ja tukea ammatinvalinta- ja uravaihtoehtojen selkiyttämiseen, kolutukseen hakeutumiseen ja työelämävalmiuksien kehittämiseen.

Valmennuksen aikana laaditaan yhdessä sinulle sopiva urasuunnitelma.

### Kenelle?

Valmennus on tarkoitettu Pohjois-Pohjanmaan TE-toimiston työnhakijoille, jotka tarvitsevat tukea ja ohjausta urasuunnitteluun tai uravaihtoehtojen selkiyttämiseen.

### Kesto ja ajankohta

6.-17.5.2019, 10 päivää

Valmennuspäivän pituus on 6 x 45 min

### Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu mukaan TE-toimiston asiantuntijan kautta tai TE-toimiston tapahtumakalenterista.

### Sisältö

- Mitä on urasuunnittelu?
  - o urasuunnittelutaidot ja niiden merkitys
- Tunne itsesi – oman osaamisen ja vahvuuksien kartoitus
- Tutki tarjontaa
  - o Erilaiset ammatit ja niiden työtehtävät
  - o Työllisyysnäkömät ja työllistymisvaihtoehdot
- Vaihtoehtojen vertailu
- Työelämävalmiudet
- Mitä tavoitetta kohti lähdet kulkemaan?

Valmennukseen sisältyy asiantuntijavierailuja ja tutustumiskäyntejä.

Sinulla on mahdollisuus saada henkilökohtaista uraohjausta valmennuksen päätyttyä kolmen seuraavan kuukauden aikana (enintään 4 h).

## Uravalmennus

### Lisätietoja

KSAK Oy, Koillis-Suomen Aikuiskoulutus  
Riitta Juustila-Mikkonen  
puh. 040 058 8891, etunimi.sukunimi@ksak.fi  
www.ksak.fi