

Ajatuksia Green Care -päiviltä 12.-13.9.2019 Kokkolasta



Olimme KSAK Oy:n ja Ksakki ry:n hakeporukalla ensimmäistä kertaa Green Care -päiville tänä vuonna. Päivien aikana saimme paljon vahvistusta jo tiedossa olleeseen, mutta yhtä lailla mukaan tarttui paljon uusia ajatuksia ja ideoita toiminnan kehittämiseen. Erityisen mielenkiintoista on huomata, miten monesta näkökulmasta asiaa voidaan tarkastella ja mitä kaikkia mahdollisuuksia Green Care tarjoaa. Alla viisi nostoa päivien sisällöstä.

1. Mielipaikan merkitys

Forests, wellbeing and efficiency - metsät, hyvinvointi ja vaikuttavuus

Ann Dolling yliopiston lehtori ja varadekaani, SLU Umeå

Metsät auttavat aivoja palautumaan ja kohentavat mielialaa. Aistit ovat luonnossa vähemmän kuormittuvassa tilassa kuin kaupunkiympäristössä. Hänen tutkimuksessaan tulee esille, että erityisesti niin sanottu mielipaikka (sellainen paikka, joka koetaan erityiseksi) edistää toipumista ja voimavarojen latautumista. Dolling toi myös esille sen, ettei pelkät vierailut metsässä paranna uupuneita työkykyisiksi.

Mikä muuten on sinun mielipaikkasi?

2. Esteettömyyden katkeamaton ketju ja turvallisuusasiakirjat kuntoon

Kuntouttavan kalastuksen monet mahdollisuudet & Esteettömyyden huomiointi luonnossa liikkumisessa ja kalastuksessa

Juha Happonen, Kalastusohjelmopalvelut Happonen Ky ja Jukka Parviainen, Suomen vammaisurheilu ja -liikunta VAA ry

Happonen esityksessä tuotiin hyvin esille turvallisuusnäkökulmien huomiointi kalastustoiminnassa, mutta yhtä lailla kaikessa Green Care -toiminnassa. Muistetaan siis erilaiset turvallisuuteen liittyvät asiakirjat kuten turvallisuussuunnitelmat, riskianalyysit, toimintasuunnitelmat ja tarvikelistat.

Parviainen puolestaan kertoi silmiä avaavasti siitä, miten esteettömyys pitää huomioida kokonaisvaltaisesti sekä eri aistit ja erilainen toimintakyky huomioiden. Hän puhui esteettömyyden katkeamattomasta ketjusta, jossa tarkastellaan ennakkotietoa, saapumista kohteeseen, sisäänkäyntiä kohteeseen ja varsinaista toimintaa kohteessa.



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto
Euroopan sosiaalirahasto

3. Luonnon ja henkisyyden yhteys. Luonto ei tee, luonto on.

Luonto puhuttelee ihmisen sielua

Marita Niemelä, PsM

Erilaisen näkökulman aiheeseen toi Marita Niemelä, joka puhui luonnon ja henkisyyden yhteydestä. Hänen puheessaan nousi monia mielenkiintoisia ajatuksia. Hän toi esille mm. sen, korostaako nyky-yhteiskunta tekemistä ja saavutuksia, josta aiheutuu kuormitusta. Vertauskuvana hän käytti luontoa, joka ei tee, vaan on. Luonnossa näkyy myös elämän luonnollinen kiertokulku, jossa kukoistaminen, lakastuminen, lepääminen ja uuden alun syntyminen mahdollistuu. Elämä ei siis ole jatkuvaa kasvua vaan enemmän sykleittäin etenevää.

4. Solutogeeninen näkökulma

Luonto terveyden ja elpymisen edistäjänä sekä hyvinvointiongelmien ennaltaehkäisijänä

Ghita Bodman, Åbo Akademi

Esityksessä korostettiin terveyden solutogeenista näkökulmaa. Tämä tarkoittaa sitä, että painopiste on erityisesti hyvinvointiongelmien ennalta ehkäisyssä. Bodman kertoi omasta väitöstutkimuksestaan, jossa on tullut esille tarve olla yhteydessä luonnon kanssa ja se, että luonnon läheisyys paransi koettua elämänlaatua.

5. Green Care -palveluseleleistä hyviä kokemuksia

Palveluseleleitä kehitysvammaisten työtoimintaan - ostajan näkökulmia Green Care -palveluiden kehittämiseen

Tanja Witick, toimialuejohtaja, erityishuoltopiirin johtaja, Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveystalokuntayhtymä Soiten Kehitysvammahuolto ja vammaispalvelut

Palveluntuottajan näkökulmia

Satu Kumpulainen, Isokummun lammastila

Palvelusetelit ovat tuoneet lisää valinnanvapautta palveluvalikoimaan. Soiten Green Care -palveluita hyödyntäneet asiakkaat ovat kasvaneet viime aikoina ja toimintaan kaivataan lisää palveluntuottajia. Toiminta on ollut asiakkaille erittäin merkityksellistä. Toiminta on mm. vähentänyt asiakkaiden "palloilua" eri palveluissa ja osastojaksoja.

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

