



TE-palvelut
tjänster | services

te-palvelut.fi

Uravalmennus, Oulu opiskelemaan suuntaavat

Mietitkö, mikä ammatti sinulle sopii ja miten siihen voisi päästä? Kaipaako potkua urallesi?

Tavoite

Valmennuksen aikana saat ohjausta ja tukea ammatinvalinta- ja uravaihtoehtojen selkiyttämiseen, koulutukseen hakeutumiseen ja työelämävalmiuksien kehittämiseen.

Valmennuksen aikana laaditaan yhdessä sinulle sopiva urasuunnitelma ja pääset ottamaan seuraavan askeleen urapolulla eteenpäin.

Kenelle?

Valmennus on tarkoitettu Pohjois-Pohjanmaan TE-toimiston työnhakijoille, jotka tarvitsevat tukea ja ohjausta urasuunnitteluun tai uravaihtoehtojen selkiyttämiseen. Uravalmennus on tarkoitettu henkilöille, jotka suunnittelevat opiskeluiden aloittamista.

Kesto ja ajankohta

17.2.-28.2. 10 päivää

Valmennuspäivän pituus on 6 x 45 min

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu mukaan TE-toimiston asiantuntijan kautta tai TE-toimiston tapahtumakalenterista.

Sisältö

- Mitä on urasuunnittelu?
- Tunne itsesi - mitä sinä haluat urallasi, oman osaamisen ja vahvuuksien kartoitus
- Koulutuspolku - opiskelumahdollisuudet
- Tutki tarjontaa - erilaiset ammatit ja niiden työtehtävät
- Vaihtoehtojen vertailu
- Työelämävalmiudet
- Mitä tavoitetta kohti lähdet kulkemaan?

Valmennukseen sisältyy asiantuntijavierailuja ja tutustumiskäyntejä.

Sinulla on mahdollisuus saada henkilökohtaista uraohjausta valmennuksen päätyttyä kolmen seuraavan kuukauden aikana (enintään 4 h).

Paikka

Tarkempi toteutuspaikka ilmoitetaan myöhemmin.

Uravalmennus

Lisätietoja

KSAK Oy, Koillis-Suomen Aikuiskoulutus
Riitta Juustila-Mikkonen
puh. 040 058 8891, etunimi.sukunimi@ksak.fi
www.ksak.fi

 **KSAK OY**
KOILLIS-SUOMEN AIKUISKOULUTUS