

ECOTRAINING-KOULUTUS



Luontomatkailun opaskoulutuksen kehittämishanke järjestää osallistujille maksuttomia hyvinvointiin perustuvia koulutuksia. EcoTraining-koulutus perehdyttää osallistujat luontoon perustuvien hyvinvointipalveluiden ohjaamiseen. EcoTraining sisältää luonnossa rauhoittumista, luonnossa liikkumista ja luonnossa harrastamista.

Kouluttajana toimii Antti Tähtkäpää KSAK Oy:stä.

KOULUTUKSEN AJANKOHTA JA SISÄLTÖ (28 H)

Verkkokoulutuspäivä 26.5. klo 9–16

- **Asiakkaiden tarpeen tunnistaminen** – mihin hyvinvointivaikutuksilla pyritään vaikuttamaan ja mitä lisäarvoa palveluilla haetaan
- **Luonnon hyvinvointivaikutukset** - fyysinen ja psyykinen teoriakehys
- **Palveluiden rakenne ja ohjaajana toimiminen** – vuorovaikutustaidot ja niiden merkitys

Kontaktijakso 24.–26.8. klo 9–16 Ruka

Palveluiden kehittäminen esimerkkiharjoitteiden ja esimerkkituotteiden kautta

- **Luonnossa liikkuminen (24.8.)** – Luontoliikunta terveyden ja hyvinvoinnin edistäjänä
- **Luonnossa rauhoittuminen (25.8.)** – Luonto elpymisen ja palautumisen ympäristönä
- **Luonnossa harrastaminen (26.8.)** – Harrastuksista vastapainoa kiireiseen arkeen

Verkkokoulutuspäivässä annetaan välitehtävä, joka puretaan kontaktijakson aikana.

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen **20.5.2020** mennessä

<https://response.questback.com/ksakoy/hyvinvointipalvelu>

LISÄTIETOA KOULUTUKSESTA

Antti Tähtkäpää, 040 550 9318 tai antti.tahkapaa(at)outlook.com

KSAK Oy | www.ksak.fi