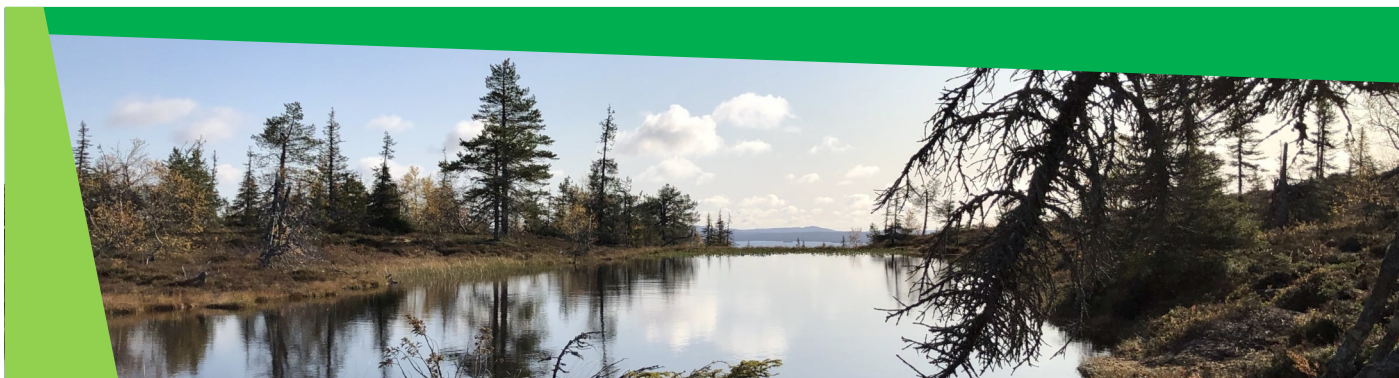




Hanke alkaa ajallisesti olla puolivälissä ja on aika tehdä pieni välitilinpäätös siitä, mitä on tehty ja saatu aikaan. Hankepäättöksen saimme helmikuussa 2019. Kevät meni enemmän tai vähemmän toiminnan suunnitteluun, rekrytointeihin, perehdyttämiseen, aikataulun ja budjetin tarkentamiseen. Touko-kuun aikana kaikki hanketyöntekijät pääsivät aloittamaan hanketyön. Tuoloin käynnistettiin myös jalkautuminen alueen toimijoiden luokse Green Care -tiedon lisäämiseksi ja verkoston kokoamiseksi. Tätä on jatkettu ja järjestetty erilaisia infoja ja tilaisuuksia Kuusamossa, Taivalkoskella, Pudasjärvellä, Rovaniemellä ja verkossa. Verkoston kokoaminen on yksi hankkeen tavoite, johon tullaan erityisesti panostamaan tulevana syksynä.

## VOIMAVAROJA LUONNOSTA RYHMÄT

on sosiaalisen kuntoutuksen asiakkaille osallisuuden lisäämiseksi sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi järjestettävää toimintaa. Samalla tavoitellaan luontolähtöisten menetelmien hyödyntämistä pysyvimiksi käytänteiksi ja arvioidaan niiden vaikuttavuutta.

Ryhmät ovat kokoontuneet kerran viikossa kolmen kuukauden ajan. Kukin ryhmä on suunnitellut toimintansa pitkälti itse aluksi tehtävän toimintakyselyn pohjalta. Lisäksi asiakkaiden kanssa on asetettu henkilökohtaisia ja ryhmän tavoitteita luontolähtöiselle toiminnalle. Toiminnan tuloksia on arvioitu kykyviisarin ja muun palautteen avulla. Mukana tähän mennessä on ollut 30 eri asiakasta. Koko hankkeen aikana tavoitteena on saada mukaan noin 50 henkilöä.

### Toteutetut ryhmät

- Luonnosta hyvinvointia
- Syksyn ryhmä
- Talviluonto ja lumirakentaminen
- Sosiaalipedagoginen hevostoiminta yhdistettynä maatilatoimintaan
- Etävalmennus

Poikkeusolot muuttivat kahden viimeisen ryhmän suunnitelmia ja tapaamiskertoja jouduttiin perumaan. Ohjaaja piti yhteyttä henkilökohtaisesti jokaiseen osallistujaan ja viimeiset tapaamiset sovittiin myöhempään ajankohdtaan. Sosiaalipedagogiseen hevostoimintaan onneksemme saatiin kaupungin maksusitoumukset, joten toiminta jatkui henkilökohtaisten tapaamisten muodossa poikkeusoloista huolimatta.

*"Tällaiset hankkeet ovat mielestäni juuri oikeanlaisia keinoja saada esimerkiksi luonnosta tai vaikkapa työelämästä "vieraantuneet" ihmiset takaisin niiden asioiden pariin. ...*

*...Meidän ryhmässä kaikki toimi ja onnistui ainakin minun osaltani, parempaa lopputulosta en olisi edes osannut toivoa! Olen hyvin onnellinen, että sain osallistua. Tästä on hyvä jatkaa."*

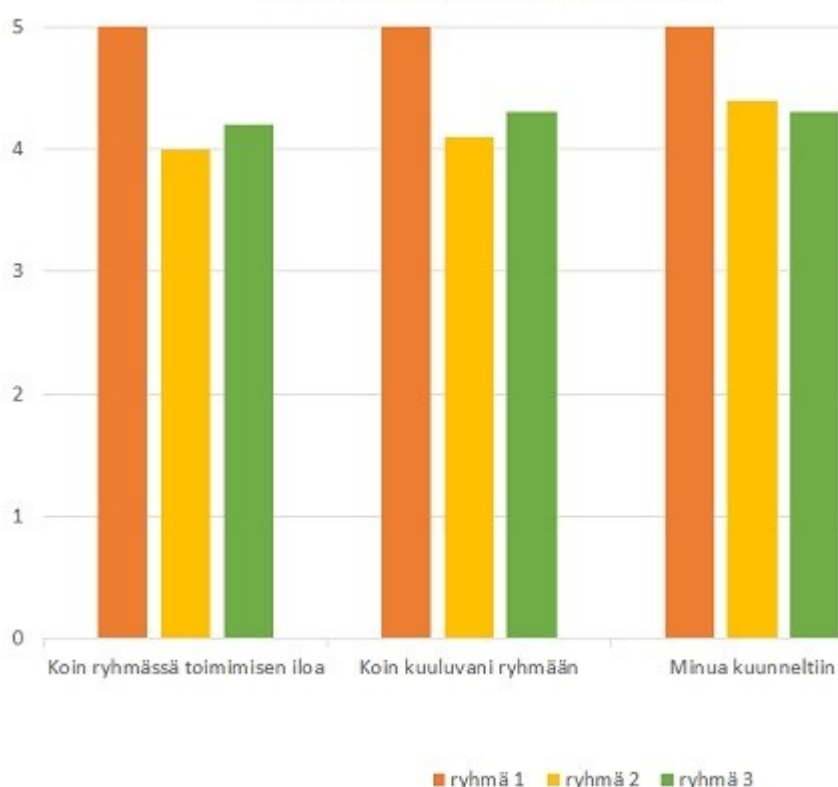


Hankkeen asiakkaista on nostettu toimintaan vertaisohjaajia. He ovat olleet mukana ryhmien toiminnassa ja välillä jo sitouttamas- sa toimintaan mukaan heitä, joita toimintaan osallistuminen on arveluttanut. Omien kokemusten kertominen on luonut luottavaa ilmapiiriä.

Merkittävä rooli vertaisohjaajilla oli myös KSAK Oy:n aulatilassa olleessa Voimavaroja Luonnosta –ryhmien valokuvanäyttelyssä.

Etävalmennus turvasi toiminnan jatkumisen poikkeusoloissa. Se suunniteltiin ja käynnistettiin pikaisella aikataululla suljettuna facebook-ryhmänä. Toiminta sai hyvää palautetta, mutta myös kehittämisajatuk-  
sia on ilmassa. Tästä johtuen haemme hankkeelle muutosta, jotta voimme edelleen kehittää myös etä-  
valmennusta.

Voimavaroja luonnosta ryhmässä



*"Vihdoin alkaa pikkuhiljaa tun-  
tua, että minullakin saattaa olla  
vielä paljon annettavaa sekä  
siviilissä että työelämässä. Oma  
itseluottamus, usko omiin kykyi-  
hin, optimismi ja valon näkemi-  
nen tunnelin päässä - esimerkik-  
si nämä kaikki elämän työkalut  
ovat saaneet sysäyksen hyvään  
ja parempaan suuntaan kuin  
vuosiin."*

Reilu 80 % osallistujista ko-  
kee toiminnan parantaneen  
heidän elämänlaatuaan.

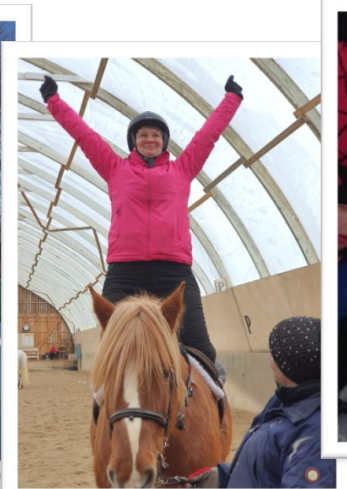
## VOIMAVAROJA LUONNOSTA PERHERYHMÄT

Kuusamon ensimmäinen perheryhmä saatiin käyntiin lokakuussa ja se jatkui vuodenvaihteen yli. Toimintaan osallistui neljä perhettä, kuusi aikuista ja kymmenen lasta. Ryhmien tapaamisissa keskeistä oli mm. luontotoiminnan ja ulkoilun monipuolistaminen perheiden arjessa hyvinvointia lisäten, luontokokemusten vaikutus vuorovaikutukseen sekä luontosuhteen vahvistaminen. Ta-  
voitteena oli myös lisätä perheiden omaehtoista toimintaa, jossa luonto on yhteisen tekemisen ympäristönä.

Toiminnan kohokohtia oli vierailu Maalaispysäkki Arolassa. Tilavierailulla tutustuttiin tilan eläinten talviseen arkeen. Keskusteluja käytiin mm. eläinten rauhoittavasta läsnäolosta niin aikuisten kuin lasten näkökulmasta.



Talviluonto ja lu-  
mirakentaminen



Sosiaalipedagoginen hevos-  
toiminta

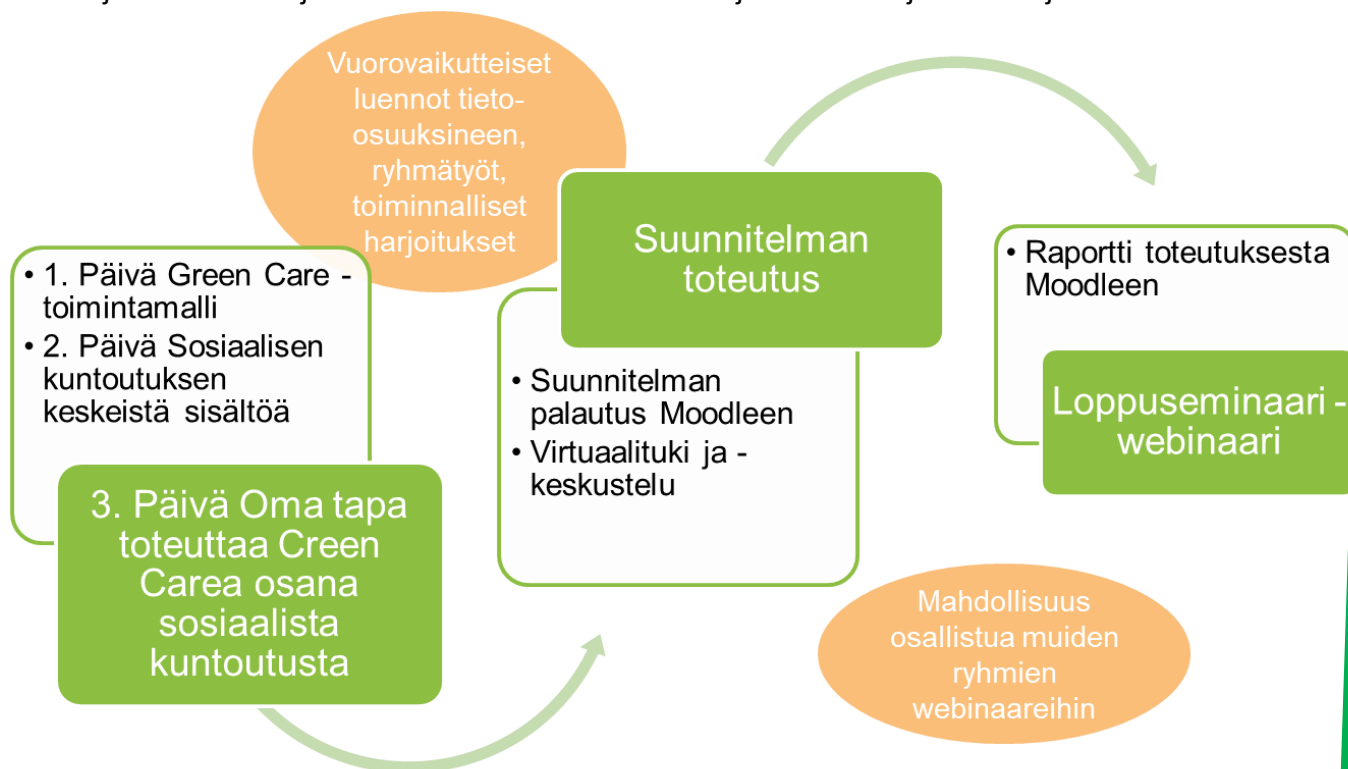


Perheryhmä

# LUONNOLLISESTI –VALMENNUSMALLI

Hankkeessa kehitetään, pilotoidaan ja muotoillaan LUONNOLLISESTI –valmennusmalli, jonka kautta lisätään toimijoiden osaamista luontolähtöisistä menetelmistä sosiaalisen kuntoutuksen asiakastyöhön sovellettavaksi. Valmennus on muotoutunut kolmen lähipäivän kokonaisuudeksi, jonka jälkeen osallistujat työstävät oman kehittämistehtävän suoraan asiakastyöhön joko omille asiakkaille tai hankkeen toimenpiteisiin. Kehittämistehtävistä saadaan palautetta ja lopullinen toteutus esitellään webinaarissa.

Tähän mennessä on toteutettu neljä valmennusryhmää, Kuusamossa, Rovaniemellä, Taivalkoskella ja Pudasjärvellä, yksi kullakin paikkakunnalla. Ryhmiin on osallistunut 44 henkilöä ja kolme hanketyöntekijää kehittäjän roolissa. Osallistujia olisi ollut tulossa enemmänkin, mutta keskustelun ja kokemusten jakamisen näkökulmasta osallistujamäärää on jouduttu rajaamaan.



Toteutuksista on saatu hyvää palautetta, mutta myös kehittämisajatuksia, joiden pohjalta on tehty tarvittavia muutoksia. Samoin valmentajien omat huomiot ovat kehittäneet toteutusta. Kokonaisuudessaan palaute on ollut nousujohteista. Erityistä kiitosta on tullut vuorovaikutteisista keskusteluista ja harjoituksista.

