

VOIMAVAROJA LUONNOSTA

KUUSAMON PERHERYMÄ



Lasten mielestä maailman parhain päivä. Enkä voi olla eri mieltä.

Perheryhmien kokoontumisissa korostettiin lähiliikuntapaikkojen merkitystä arjessa. Retkelle voi päästä helposti omalta ovelta. Luontotaidoista käytiin läpi mm. tulen tekeminen ja turvallisuus, eläinten ja kasvien tunnistusta, luonnonmateriaalien kerääminen askartelumateriaaliksi, jokamiehenoikeudet sekä rauhoittuminen eläinten läheisyydessä.

Perheryhmän kokoontumisten aiheet:

1. vk – Tutustuminen ja lettujen paisto
2. vk – Lumileikit ja makkaranpaistoa kodalla
3. vk – Mäenlaskua
4. vk – Seikkailurata lähiluonnossa
5. vk – Pikkujoulut , luonnonmateriaalit askartelussa
6. vk – Retki kotieläinpihalle
7. vk – Päättäjäiset



Green Caren näkökulmia toiminnassa olivat ulkoilun merkitys unen laatuun, oman luontosuhteen kehittyminen ja vanhempien toiminnan merkitys lapsen luontosuhteen kehittymiseen, luonnon vaikutukset perheen hyvinvointiin ja vuorovaikutukseen, luonnonmateriaalien muodot ja tuoksut sekä eläinavusteinen toiminta.

Päättäjäiskerralla laadittiin vielä jokaiselle perheelle suunnitelma ulkoilun ja luontotoiminnan lisäämiseksi perheen omassa arjessa.

Perheryhmän käynnistäminen

**Mäenlasku oli mukavaa, lumivuorella oli hauskaa.
Kavereiden kans oli hauskaa. Hyvää glögiä ja piparia. Tylsää oli lähteä kotiin.
Tällaista lisää, juuri sitä mitä lapsiperheet tarvitsee.**

Perheryhmän kokoaminen osoittautui ennakoitua haastavammaksi. Tietoa pyrittiin jakamaan ensisijaisesti sosiaalitoimen työntekijöiden sekä neuvolan työntekijöiden kautta. Myös Osallisuus- ja hyvinvointipalvelut Askeleen työntekijöitä lähestyttiin ja heille jaettiin tietoa asiasta sekä muutamia kolmannen sektorin toimijoita, kuten esimerkiksi Nuorten oma mielenterveysseura NoSe ry ja Kuusamon mielenterveydentuki ry informoitiin ja työntekijät lupasivat välittää viestiä omille asiakaskohderyhmilleen.

Neuvolan kautta löytyi muutama aiheesta kiinnostunut perhe, mutta harmillisesti heistä kukaan ei edustanut hankkeen tavoitteissa mainittua kohderyhmää, joten heidän kanssaan käytiin keskustelu ja he ymmärsivät hyvin asian.

Myös suoraa markkinointia muutamille tutuksi tulleille asiakkaille tehtiin. Sitä kautta Kuusamon ryhmään saatiin lopulta mukaan neljä perhettä. Toimintaan osallistui 6 aikuista, ja kymmenen lasta. Nuorin mukana olevista lapsista oli hieman alle kaksivuotias, vanhin yksitoistavuotias.

Näiden perheiden kanssa toimintaa lähdettiin toteuttamaan. Ensimmäinen tapaaminen siirtyi lopulta lokakuun loppupuolelle, kun toiminnan alun perin oli ollut tarkoitus alkaa jo elokuun aikana.



Haasteet ja onnistuminen



Perheryhmän osallistujilta kerättiin palautetta jokaisen kerran jälkeen pienellä kyselyllä, johon osallistujat pystyivät vastaamaan omalla puhelimella.

ONNISTUMISET

Pääsääntöisesti kaikki saatu palaute oli positiivista ja toiminnalle olisi haluttu vielä jatkoa.

- Kiva askarrella yhdessä, sopivan pieni homma lapsille.
- Mukavan kokoinen ryhmä. Kalaleikki oli lasten mielestä kaikista mukavinta.
- Kivaa, erilainen ilta arkeen, yhdessäoloa, mukavia pieniä leikkejä
- Lapset nauttivat, kun saivat kavereitten kanssa käyä pitkästä aikaa laskemassa mäkeä. Mukava reissu.
- Rentoa yhdessäoloa ja mukava ilmapiiri. Huippuhomma, lapset ja aikuiset tykkäsivät.
- Kylmä, mutta silti huippu päivä
- Makkaranpaisto ja lampuilla etsiminen huippua.
- Lasten palautteet: leikit oli kivvaa ja me saatiin ettiä heijastimia. Oli kivaa lätynpaistossa. Aikuiset: todella mukava ja virkistävä sekä rento tapahtuma. Luonto virkistää ja rauhoittaa. Kaikin puolin onnistunut ensimmäinen tapaaminen.

HAASTEET

Haasteena koettiin lähinnä talven kylmät säät. Varsinkin retkipäivälle osunut pakkaspäivä asetti haasteita toteutukselle ja osallistujia pyydettiin pysymään mahdollisimman paljon liikkeellä.

Toisena haasteena oli löytää toiminnalle ajankohdat, jotka sopivat kaikkien perheiden arkeen. Jokaisessa perheessä nuorin lapsi oli 1-2 vuotias, joten päiväunet, välipalat ja iltatoimet oli tärkeä huomioida toiminnan aikatauluttamisessa.

Anna arvosana tälle tapaamiselle

15 vastausta

