

# Luontolähtöisyys osallisuuden, työ- ja toimintakyvyn edistäjänä

8.2.2021

klo 12-15.30

Teams ja  
lähiluontosi



Tule mukaan kuulemaan ja kokemaan, miten luontolähtöisellä Green Care -toiminnalla voidaan edistää ja tukea asiakkaiden osallisuutta sekä työ- ja toimintakykyä.

Webinaaritoteutuksesta huolimatta pääset luontoharjoitusten pariin lähiluonnossasi. Luontoharjoitusta varten tarvittavat nettiyhteydellä varustetun puhelimen.

## Sisältö ja alustavaa aikataulua

- |             |  |
|-------------|--|
| 12-12.30    | Avaus ja alustusta osallisuuteen sekä työ- ja toimintakykyyn   |
| 12.30-13.30 | Luento-osuus Kirsi Salonen, PsT, eko- ja ympäristöpsykologi:<br>Luontolähtöisyys edistämässä osallisuutta sekä työ- ja toimintakykyä |
| 13.30-13.45 | Siirtyminen lähiluontoon   |
| 13.45-      | Käytännönosuus Kirsi Salonen: tutustuminen käytännössä<br>tutkittuun Luonnosta Virtaan -interventioon sekä harjoituksen<br>purkua    |
| 15.30       | Päivä päättyy tähän mennessä   |

Tilaisuus on osallistujille **maksuton**.

[Ilmoittautuminen](#) 29.1.2021 mennessä.

Tilaisuuden järjestää LUONNOLLISESTI-valmennusmalli tuo Green Care -menetelmät osaksi sosiaalista kuntoutusta -hanke



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma