

## ECOTRAINING-OHJAAJAKURSSI



Luontomatkailun opaskoulutuksen kehittämishanke järjestää osallistujille maksuttomia hyvinvointiin perustuvia koulutuksia. EcoTraining -peruskurssi perehdyttää osallistujat luontoon perustuvien hyvinvointipalveluiden ohjaamiseen. EcoTraining on tapa tuottaa asiakkaille hyvinvointia luonnosta rauhoittumisen, liikunnan ja harrastusten kautta.

Kouluttajina toimivat Antti Tähtäpää ja Piritta Liikka KSAK Oy:stä. Kurssille otetaan 15 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

### KOULUTUKSEN AJANKOHTA JA SISÄLTÖ (30 H)

**Ruka 7.–9.6.2021 klo 9–16** (kaikkina päivinä)

- **Luonnon hyvinvointivaikutuksiin perustuvat eri menetelmät**
- **Palveluiden vaikutus** – käsitellään tutkimusten ja kokemusten tuomaa tietoa
- **Luonnossa rauhoittuminen** – ohjaaminen ja ohjaamisen menetelmät
- **Luontoliikunta** – ohjaaminen ja ohjaamisen menetelmät
- **Luontoharrastukset hyvinvoinnin tuottajana**
- **Palveluiden tuottaminen ja hyvinvointivaikutusten mittaaminen**

### ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen **30.5.2021 mennessä**

<https://response.questback.com/ksakoy/EcoTrainingOhjaaja2021>

### LISÄTIETOA KOULUTUKSESTA

Antti Tähtäpää, 040 550 9318 tai antti.tahkapaa(at)ksak.fi  
KSAK Oy [www.ksak.fi](http://www.ksak.fi)