



Osallisuuden mahdollisuuksia –seminaari 11.12.2019

Paikka; Lapin yliopisto, luentosali 3 (Yliopistonkatu 8, Rovaniemi)

Seminaarin tavoitteena on jakaa tietoa ja osaamista osallisuuden teemasta ja tukea osallisuuden parissa työskenteleviä asiantuntijoita, päättäjiä ja ammattilaisia omassa työssään. Seminaarin työpajatyöskentelyssä opitaan eri hankkeissa kehitetyistä hyvistä toimintamalleista sekä kuullaan kokemuksia kentällä tapahtuvasta osallisuuden edistämistyöstä. Tilaisuus toimii luontevasti ammattilaisten, asiantuntijoiden, kehittäjien ja tutkijoiden verkostoitumistilaisuutena.

Kohderyhmä: Osallisuuden parissa työskentelevät ammattilaiset ja asiantuntijat kunnissa ja muissa organisaatioissa, hanketoimijat ja muut kehittäjäorganisaatiot ja tutkijat sekä muut aiheesta kiinnostuneet.

Ohjelma ja aikataulu:

klo 8.30 Ilmoittautuminen ja aloituskahvit

Aamupäivän osuuteen voi osallistua myös etänä

klo 9 – 11 **Mitä osallisuus on?**
Anna-Maria Isola, tutkimuspäällikkö, THL

Osallisuuden mahdollisuudet sosiaalisessa kuntoutuksessa
Kati Kataja, yliopistonlehtori, Lapin yliopisto

Asiakasosallisuus ja -kansalaisuus
Mari Kivistö, projektipäällikkö-tutkija, Lapin yliopisto
Liisa Hokkanen, tutkijatohtori, Lapin yliopisto

klo 11-12 lounastauko (omakustanteinen)

klo 12- 14 **Työkaluja ja menetelmiä osallisuuden edistämiseen:**

Voit tutustua alla olevista vaihtoehtoista kahteen työpajaan. Jokainen työpaja järjestetään kaksi kertaa aikavälillä 12-14.

Työpajojen aikana on käytössäsi lisäksi luentosali 3, jossa voit halutessasi tarkistaa työ sähköpostisi, hoitaa puheluita tai muuten vain olla.



1. Toteutus:

12 – 13.00

I) Luontolähtöinen osallisuus –työpaja – tila: ss 23 (A-siipi) + ohjattu ulkoiluhetki

Mitä on luontolähtöinen osallisuus? Tässä lähiluonnossa toteutettavassa työpajassa saat omakohtaisen kokemuksen luonnon vaikutuksista osallisuuteen. Kokemuksen ohella saat ideoita menetelmän hyödyntämiseen omassa elämässä ja työssä. Mukaasi saat myös menetelmäkortin, jossa tuodaan esille harjoituksen tausta, tavoite ja toteutus. Varustaudu työpajaan sään mukaisella ulkovaatetuksella.

Toteuttajina: Luontoa toimintaan, yhteistyömalleja osallisuuteen – hanke, LUONNOLLISESTI – valmennusmalli – hanke

II) Menetelmiä osallisuuden edistämiseen – Lapin yliopiston pääaula:

Tule tutustumaan miten osallisuutta on edistetty erilaisissa matalankynnyksen palveluissa sekä minkälaisia toiminnallisia työkaluja osallisuuden edistämiseksi eri toimijoilla on jo käytössä. Löydä täältä uusia välineitä omaan työhösi ja verkostoidu eri tahojen kanssa:

Hyvinvointitarjotin työkaluna omaisten huomiointiin ja tukemiseen/Recovery -toimintaorientaatio mielenterveyspalveluissa -hanke

Sosiaalisen kuntoutuksen oppimisympäristö: SOKU-simulaatio ja Digiatarina/SOKU2 – Sosiaalinen kuntoutus osaksi palvelujärjestelmää -hanke

Kohtaaminen ja dialogisen ohjauksen menetelmä/Roihula, Nuorten Ystävät

KYVYTTÄ KYNNYSMATOLLE – Lapin DigiNepsy-klinikka konkretisoi Työterveyslaitoksen kykyviisarin Talking mats® haastattelumenetelmää hyödyntäen

Kontin työllistämistoiminta osallisuuden edistäjänä/SPR

Osallisuustyön tuloksia – osallisuuden edistämisen malleja eri puolilta Suomea/SOKRA-hanke

Nuorten osallisuus ja kuntoutusmalli/Eduro

Mielenrikkaus – JackPot – Älä PUHU mielenterveydestä!/Balanssi ry

III) Luovat menetelmät – työpaja – tila: ls8 (C-siipi/Lapin yliopiston pääaulan läheisyydessä)

Miten osallisuutta voidaan edistää hyödyntämällä taidelähtöisiä menetelmiä? Tässä työpajassa pääset kuulemaan erilaisista luovia menetelmiä hyödyntävistä työskentelymalleista ja kokeilemaan menetelmiä myös itse. Tutustumme taiteilija Jaan Kleiviringin teoksen *Matkalaukkuradio* kautta mt-kuntoutujien elämäntarinaa ja pohdimme palvelumuotoilun keinoin, miten tarina voisi antaa lähtökohtia osallisuuden edistämiseen mtt-työssä.

Toteuttajina: Lähde! -Taiteesta voimaa arkeen -hanke, VOITTO-voimavaroja, toimintakykyä ja osallisuutta Lappiin – hanke

2. Toteutus:

13.15-14.15

I) Luontolähtöinen osallisuus –työpaja – tila: ss 23 (A-siipi) + ohjattu ulkoiluhetki

Mitä on luontolähtöinen osallisuus? Tässä lähiluonnossa toteutettavassa työpajassa saat omakohtaisen kokemuksen luonnon vaikutuksista osallisuuteen. Kokemuksen ohella saat ideoita menetelmän hyödyntämiseen omassa elämässä ja työssä. Mukaasi saat myös menetelmäkortin, jossa



tuodaan esille harjoituksen tausta, tavoite ja toteutus. Varustaudu työpajaan sään mukaisella ulkovaatetuksella.

Toteuttajina: Luontoa toimintaan, yhteistyömalleja osallisuuteen – hanke, LUONNOLLISESTI – valmennusmalli – hanke

II) Menetelmiä osallisuuden edistämiseen – Lapin yliopiston pääaula

Tule tutustumaan miten osallisuutta on edistetty erilaisissa matalankynnyksen palveluissa sekä minkälaisia toiminnallisia työkaluja osallisuuden edistämiseksi eri toimijoilla on jo käytössä. Löydä täältä uusia välineitä omaan työhösi ja verkostoidu eri tahojen kanssa.

Hyvinvointitarjotin työkaluna omaisten huomiointiin ja tukemiseen/Recovery -toimintaorientaatio mielenterveyspalveluissa -hanke

Sosiaalisen kuntoutuksen oppimisympäristö: SOKU-simulaatio ja DigiTarina/SOKU2 – Sosiaalinen kuntoutus osaksi palvelujärjestelmää -hanke

Kohtaaminen ja dialogisen ohjauksen menetelmä/Roihula, Nuorten Ystävät

KYVYT KYNNYSMATOLLE – Lapin DigiNepsy-klinikka konkretisoi Työterveyslaitoksen kykyviisarin Talking mats® haastattelumenetelmää hyödyntäen

Kontin työllistämistoiminta osallisuuden edistäjänä/SPR

Osallisuustyön tuloksia – osallisuuden edistämisen malleja eri puolilta Suomea/SOKRA-hanke

Nuorten osallisuus ja kuntoutusmalli/Eduro

Mielenrikkaus – JackPot – Älä PUHU mielenterveydestä!/Balanssi ry

III) Luovat menetelmät – työpaja – tila: Is8 (C -siipi/Lapin yliopiston pääaulan läheisyydessä)

Miten osallisuutta voidaan edistää hyödyntämällä taidelähtöisiä menetelmiä? Tässä työpajassa pääset kuulemaan erilaisista luovia menetelmiä hyödyntävistä työskentelymalleista ja kokeilemaan menetelmiä myös itse. Tutustumme taiteilija Jaan Kleiviringin teoksen *Matkalaukkuradio* kautta mt-kuntoutujien elämäntarinaa ja pohdimme palvelumuotoilun keinoin, miten tarina voisi antaa lähtökohtia osallisuuden edistämiseen mtt-työssä.

Toteuttajina: Lähde! -Taiteesta voimaa arkeen -hanke, VOITTO-voimavaroja, toimintakykyä ja osallisuutta Lappiin – hanke

klo 14.15 -14.45 virkistäytymistauko

HUOM! Iltapäivän osuuteen etäyhteyshmahdollisuus

klo 14.45 -15.45 **Hyviä käytäntöjä osallisuustoiminnan juurruttamiseksi, luentosali 3**

Ritva Sauvola, aluekoordinaattori Sokra-hanke

Varpu Wiens, tutkija Sokra-hanke

klo 15.45 -16.00 **Osallisuustyön tukeminen ESR-rahoituksella, luentosali 3**

- kevään ESR -rahoitushaku

ylitarkastaja Marja Kivekäs, Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus

Hyvää kotimatkaa!

(muutokset ohjelmaan mahdollisia)



Seminaari on maksuton ja sen järjestävät yhteistyössä mm.:

Lapin yliopisto, VOITTO – Voimavaroja, osallisuutta ja toimintakykyä Lappiin hanke, Recovery-toimintaorientaatio mielenterveyspalveluissa -hanke, Osallisuuden varmistaminen ja syrjäytymisen ehkäiseminen vammaissosiaalityön asiakasprosessissa (VamO) -hanke, SOKU2 - Sosiaalinen kuntoutus osaksi palvelujärjestelmää hanke, Sosiaalisen osallisuuden edistämisen koordinaatiohanke - SOKRA, digiNepsy-klinikka hanke, Lähde! Taiteesta voimaa arkeen hanke, VALPAS -hanke, Luontoa toimintaa, yhteistyömalleja osallisuuteen hanke, LUONNOLLISESTI – valmennusmalli hanke, Stara – Ranuan kunnan nuorten työpajatoiminnan kehittäminen hanke, Hyvää Huomista! -hanke.

Lisätietoja:

Katri Kuusela
koulutuspäällikkö
p. 040 5161 054
katri.kuusela@ulapland.fi

Heli Alaräisänen
suunnittelija
p. 040 4844 393
heli.alaraisanen@ulapland.fi