

VIRITÄ TYÖHYVINVOINTIASI!

Tiistai
16.11.2021
15-19
Kuusamo
& Kajaani

OHJELMASSA



Tiina Marja Kaislakannas
Arcesi Design

Työympäristö tukee
työhyvinvointia



Tiina Heusala
Työterveyslaitos

Aivotyö – kuormitus
haltuun ja työ sujuvaksi



Riku Aalto
Impulssi

Työhyvinvoinnin
edistämisen työkalut



Kirsi Nurminen
Mieli Ry

Tunteet apuna yrittäjän
jaksamisessa



Mervi Lamminen
Auntie

Yrittäjän jaksaminen
vaikeissa paikoissa

[KSAK.FI/HANKKEET/TYOHYVINVOINTI/TAPAHTUMAT/](https://ksak.fi/hankkeet/tyohyvinvointi/tapahtumat/)

Kuusamossa: Kuusamon Lukion auditorio
Kajaanissa: Kajaanin amk, Taito2-Älysalii