

LUONTO OSAKSI SOTE-PALVELUITA

4/5

SUOMALAISESTA
ON LUONTOIHMINEN

KIINNOSTUS

75 %

METSÄÄ

46 700

MAATALOUSYRITYSTÄ

700 000 KOIRAA

RESURSSIT JA SAATAVUUS

↑ IKÄÄNTYMINEN

↑ VALINNANVAPAAUS, YKSILÖLLISYYS

↑ MIELENTERVEYSONGELMAT

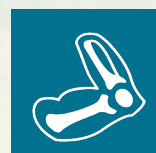
↓ TYÖNTEKIJÖITÄ

PALVELUTARVE

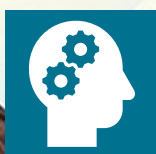
LAAJAT SOVELTAMISMAHDOLLISUUDET

Promootio Primääripreventio Sekundääripreventio Tertiaaripreventio

HYVINVOINTIVAIKUTUKSET

PALAUTU-
MINENSYKE JA
HENGITYSVEREN-
PAINVASTUSTUS-
KYKYLIHAS-
JÄNNITYSTASAPAINO,
VOIMA, KUNTO

MIELIALA

OSALLISUUS,
PYSTYVYYSMOTIVAATIO,
AKTIIVISUUSELÄMÄN-
HALLINTAOPPIMINEN,
TYÖHYVINVOINTIITSE-
SÄÄTELY

“WE CAN NOT SOLVE OUR PROBLEMS
WHIT THE SAME THINKING WE USED WHEN WE CREATED THEM “

A. Einstein

- Kaplan, R., & S. Kaplan. 1989. *The Experience of Nature: A Psychological Perspective*. Cambridge University Press, New York.
- Berman, M. G., Kross, E., Krpan, K. M., Askren, M. K., Burson, A., Deldin, P. J., Kaplan, S., Sherdell, L., Gotlib, I. H. & Jonides, J. (2012). Interacting with nature improves cognition and affect for individuals with depression. *Journal of Affective Disorders*, 140, 300-305.
- Ulrich, R.S., R.F. Simons, B.D. Losito, E. Fiorito, M.A. Miles, and M. Zelson. 1991. Stress Recovery During Exposure to Natural and Urban Environments. *Journal of Environmental Psychology* 11, 3:201-230
- Korpela, K., & Ylén, M. 2007. Perceived health is associated with visiting natural favourite places in the vicinity. *Health & Place*, 13, 138–151.
- Korpela, K. 1989. Place-identity as a product of environmental self-regulation. *Journal of Environmental Psychology*, 9, 241–256.
- Korpela, K., Hartig, T., Kaiser, F. and Fuhrer, U., 2001, 'Restorative Experience and Self-Regulation in Favorite Places', *Environment and Behaviour*, vol. 33, no. 4, pp. 572–589.
- Tyrväinen, L., Silvennoinen, H., Korpela, K. ja Ylen, M. 2007. Luonnon merkitys kaupunkilaisille ja vaikutus psyykkiseen hyvinvointiin. *Metlan työraportteja* 52: 57–77.
- Tyrväinen, L., Korpela, K. & Ojala, A. 2014. Luonnon virkistyskäytön terveys- ja hyvinvointihyödyt. Julkaisussa: Tyrväinen, L., Kurttila, M., Sievänen, T. & Tuulentie, S. (toim.). *Hyvinvointia metsästä*. Suomen Kirjallisuuden Seura, Helsinki.
- Pasanen, T., Tyrväinen, L., Korpela, K. 2014. The relationship between perceived health and physical activity indoors, outdoors in built environments, and outdoors in nature. *Applied Psychology: Health and Well-Being* 6(3): 324-346.
- Haahtela, T. 2014. What is needed for allergic children? *Pediatric allergy and Immunology* 25(1): 21-24
- Haahtela, T., Hanski, I., von Hertzen L. Jousilahti, P., Laatikainen T. Mäkelä, M. Puska, P. Reijula, K, Saarinen, K. Vartiainen, E. Vasankari T. & Virtanen, S. 2017. Luontoaskel tarttumattomien tulehdustautien torjumiseksi. *Lääketieteellinen aikakauskirja Duodecim*, 133(1) 19-26.
- Li Q, Morimoto K, Nakadai A, Inagaki H, Katsumata M, Shimizu T, et al. 2007. Forest bathing enhances human natural killer activity and expression of anti-cancer proteins. *Int J Immunopathol Pharmacol*. 2007;20:3–8.
- Salovuori, T. 2012. Terveyttä puutarhasta - voimaantuminen green care -puutarhatoiminnan ohjauksessa.
- Sempik, J. and Aldridge, J. 2005. Health, well-being and social inclusion. Therapeutic horticulture in the UK. Loughborough University Institutional Repository. Centre for child and family. Research evidence issue 11.
- Pálsdóttir, A. M. 2014. The role of nature in rehabilitation for individuals with stress-related mental disorders. Alnarp: Sveriges lantbruksuniversitet, Acta Universitatis agriculturae Sueciae 45, 1652-6880.
- Pärnä, Kaisu 2004. Sosiaalipedagoginen hevostoiminta sosiaalityön menetelmänä käytöshäiriöisten nuorten sosiaalisessa kuntoutuksessa. Sosiaalityön pro gradu- tutkielma. Kuopion yliopisto: Sosiaalityön jasosiaalipedagogiikan laitos.
- Mickelsson, Ritva 2018. Equine assisted social education as co-intervention to prevent dropout by improving social skills and engagement in learning. Teoksessa Trotter & Baggerly (toim.) *Equine-Assisted Therapy Activities for Counselors* New York: Routledge - Taylor & Francis Group
- Vuolli, T. 2017. Luontoympäristössä tapahtuva työtoiminta. s. 57-63. Teoksessa: Leppänen, T. & Jääskeläinen, A. (toim.) 2017. *Luontoa elämään – toimintamalleja osallisuuden ja toimintakyvyn vahvistamiseksi*. Luontoa elämään, luontoa kuntoutukseen –teemajulkaisu 3/3.
- THL 2014. Green Care – Työhön kuntouttava toiminta luonnossa. Terveystieteiden tutkimuskeskus, Helsinki.
- A. Jääskeläinen & A. Tulkki; Green Care -toiminta terveyden edistämisen ja hyvinvointipalveluiden järjestämisen näkökulmasta. Teoksessa *Green Care – hyvinvointia pohjoisen luonnosta 2012*
- Savola & P. Koskinen-Ollonqvist 2005. Terveystieteiden tutkimuskeskus, Helsinki.
- Tyrväinen, Lanki & Komulainen. Mitä tiedetään metsän terveyshyödyistä?. *Lääketieteellinen aikakauskirja Duodecim* 2018;134(13):1397-403
- Haanpää & Laasonen 2020. Kysely suomalaisten luontosuhteesta. Suomen ympäristöministeriön Luontosuhdebarometri 2020



LUONTOON PERUSTUVIEN PALVELUIDEN HANKINTA?

LAINSÄÄDÄNTÖ

MAKSAJAT JA
OSTAJAT

HANKINNAT

PALVELUIDEN
TUOTTAJAT

Lapsen etuun liittyvät palvelut

Asumiseen liittyvät palvelut

Työllistymisen palvelut

Toimintakyvyn ja
kuntoutuksen palvelut

Päihde- ja mielenterveyspalvelut

Kotihoito ja kotipalvelut

Ammatillisuus, vastuullisuus, tavoitteellisuus



Luonto, kokemuksellisuus, osallisuus

Koulupalvelut

Varhaiskasvatus

Vertais- ja
vapaaehtoistoiminta

Oheis- ja tukipalvelut

A. Jääskeläinen. Green Care -palveluiden luokitus Suomessa 2017

RAHOITUKSEN MONIPUOLISUUS



TYÖOTE KÄYTTÖÖN

-Sovelletut ratkaisut eri yksiköiden tarpeisiin-

Mitä tarvitaan?

AJATTELUTAVAN
MUUTOSTA

Halua
Innostusta

OSAAMISTA
JA OSAAJIA

Koulutusta
Rekrytointia

VERKOSTOJA
JA KUMPPANEITA

Monialaisuutta
Asiakasohjausta

LUONNON
KYTKENTÄÄ

Tavoitteisiin
Strategiaan

TIETOA

Vaikuttavuus
Viestintää

Green Care



Suomalainen Green Care:
Green Care -toimintatavan käsikirja &
LuontoVoiman ja LuontoHoivan laatutyökirja

Luonnonvarakeskus ja Green Care Finland ry

Menetelmät ja toimintaympäristöt

ELÄIN-
AVUSTEINEN
TOIMINTA

MAATILOILLA
TAPAHTUVA-
TOIMINTA

PUUTARHA-
TOIMINTA

LUONTO-
YMPÄRISTÖISSÄ
TAPAHTUVA
TOIMINTA



ESIMERKKEJÄ PALVELUTARJONNASTA

KOLPENEEN PALVELUKESKUS

Rovaniemi



Kolpeneen
palvelukeskuksen
kuntayhtymä

Myllärin Pajan
päiväaikainen
kehitysvammatoiminta.

WANHAN NISKALAN ISSIKAT

Rovaniemi



Eläinavusteinen nepsy-
valmennus ja
tunnetaitovalmennus.

ELPYMISPESÄ

Tervola



Päivätoiminta maatilalla
ja maatilavierailut.

LAPPI

POHJOIS-POHJANMAA

ISOKUMMUN LAMMASTILA

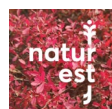
Sievi



Hoivamaatila, kuntouttavaa
työ- ja päivätoimintaa
kehitysvammaisille ja
mielenterveyskuntoutujille.

NATUREST

Siikalatva



Ympäristökasvatus,
työhyvinvointipäivät sekä
erityisryhmien
luontoelämykset.

MIMMIN TERAPIA

Oulu



Toimintaterapia,
psykoterapia, psykiatrinen
ratsastusterapia,
työnohjaus ja koulutus.

MITEN VOIMME EDISTÄÄ GREEN CARE eli LUONTOPERUSTAISTEN -PALVELUIDEN JA -TYÖOTTEEN HYÖDYNTÄMISTÄ OSANA SOTE-PALVELUITA?

GREEN CARE
PALVELUIDEN
KÄYTTÖ JA
TARVE

ONKO TEILLÄ LUONTOON
PERUSTUVIA MENETELMIÄ
TAI PALVELUITA
KÄYTÖSSÄNNE?

VOISIKO ASIAKKAISSANNE
OLLA POTENTIAALISIA
PALVELUIDEN KÄYTTÄJIÄ?

GREEN CARE
PALVELUIDEN
SISÄLLÖT JA
HYÖDYT

TIEDÄTTEKÖ MITÄ
PALVELUIHIN VOI SISÄLTÄÄ
JA MINKÄLAISIA
PALVELUITA ON
OLEMASSA?

ONKO TEILLÄ TIEDOSSA
PALVELUIDEN HYÖDYT JA
OVATKO NE MIELESTÄNNE
SELKEITÄ?

GREEN CARE
PALVELUIDEN
HANKINTA JA
TYÖOTTEEN
KÄYTTÖ

MITKÄ ASIAT ESTÄVÄT /
MAHDOLLISTAVAT
PALVELUIDEN HANKINTAA
TÄLLÄ HETKELLÄ?

VOISIKO TYÖNTEKIJÄNNE
OLLA KIINNOSTUNEITA
TYÖOTTEEN KÄYTÖSTÄ?

JATKOON
TARVITTAVA
APU/
YHTEISTYÖ?

Interreg
Nord
European Regional Development Fund



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



LAPIN LIITTO



REGION
NORRBOTTEN



Eikeyno-, liikenne- ja
ympäristökeskus

LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences

OAMK
OULUN AMMATTIKORKEAKOULU

LULEÄ
UNIVERSITY
OF TECHNOLOGY



Vaasan yliopisto
UNIVERSITY OF SAAGA

KSAK OY
KOILLIS-SUOMEN AKAUSKOULUTUS

Ksakki ry