



# ECOTRAINING-OHJAAJA

9.8.–16.12.2022 (Kuusamo)

EcoTraining-ohjaajakoulutus tarjoaa vahvat perustiedot ja -taidot luonnon hyvinvointivaikutusten hyödyntämiseen luontomatkailupalveluissa.

Kiireinen elämänrytmi ja työelämän tuomat suorituspaineeet aiheuttavat meille monille sopeutumisvaikeuksia ja luovat tarpeen saada stressille vastapainoa. Koulutus tarjoaa tietoa myös ylläpitämisen ennaltaehkäisystä ja palautumisen keinoista. Yhdessä nämä luovat mahdollisuuden hyvinvointipalveluiden kehittämiseen luontoa hyödyntäen. EcoTraining on tapa tuottaa asiakkaille hyvinvointia luonnosta rauhoittumisen, luontoliikunnan ja luontoon suuntautuvien harrastusten kautta.

Koulutuksessa suoritetaan kaksi *luontoalan ammattitutkinnon* osaa: *luonnon tuotteistaminen* (20 osp) sekä *luontoon perustuvan hyvinvointipalvelun toteuttaminen* (30 osp). Lisäksi koulutus sisältää ensiapukurssin. Nämä kaikki ovat kriteereitä EcoTraining-ohjaajapätevyydelle ja koulutus toteutetaan yhteistyössä EcoTraining Finland ry:n kanssa.

## Sisältö

- Orientaatio
- Kontaktijaksot 1–2 (ks. koulutusohjelma seuraavalta sivulta)
- Palveluiden tuotteistaminen
- Ensiapukurssi
- Työpaikkajakso, jonka aikana suoritetaan tutkinnon osien näytöt, joita ovat
  - itsenäisesti luontoon perustuvan hyvinvointipalvelun toteuttaminen asiakasryhmälle
  - toteutetun hyvinvointipalvelun analysointi ja hyvinvointipalvelusta laadittava kirjallinen tuotedokumentti.

### Kohderyhmä

Koulutus on suunnattu henkilöille, joilla on jo kokemusta luontomatkailun opas- ja ohjelmopalveluista tai suuntautuvat alalle.

### Hinta

- Oppisopimuskoulutuksena maksuton niille, jotka työskentelevät jo alalla tai joilla on oma toimintanimi tai yritys
- Omaehtoisena ammatillisena koulutuksena 225 € (arvonlisäveroton koulutuspalvelu)

### Hakeutuminen

Hae sähköisesti osoitteessa [www.ksak.fi/koulutushaku](http://www.ksak.fi/koulutushaku)

Haku päättyy 1.8.2022.

### Valintaperusteet

- Aiemmin hankittu osaaminen (harrastuneisuus, tutkinto tai työn kautta hankittu osaaminen)
  - Opiskelu- ja työskentelymotivaatio
  - Soveltuvuus alalle

### Kysy lisää

Antti Tähtäpää  
040 550 9318  
[antti.tahkapaa@ksak.fi](mailto:antti.tahkapaa@ksak.fi)

Alice Heinävehmas  
040 717 5737  
[alice.heinavehmas@ksak.fi](mailto:alice.heinavehmas@ksak.fi)

Toimisto / Tiina Niva  
040 860 8949  
[info@ksak.fi](mailto:info@ksak.fi)



# ECOTRAINING-OHJAAJAKOULUTUS

## 9.8.–16.12.2022 (Kuusamo ja pääkaupunkiseutu)

### Koulutusohjelma 2022

09.08. **Orientaatio klo 19.00–21.00** *Teams*

- Linkki Teams-palaveriin toimitetaan sähköpostitse koulutukseen valituille 1.8.2022 jälkeen.

19.–21.08. **Kontaktijakso 1 (3 pv)**

*Kuusamo*

- Asiakkaiden tarpeen tunnistaminen – fyysinen ja psyykinen rasitus tämän päivän yhteiskunnassa
- Luonnon hyvinvointivaikutukset palautumisen ja terveyden edistäjänä
- Luontoympäristön ja maisemien vaikutus terveyteen
- Ohjaajana toimiminen esimerkkiharjoitteiden ja –tuotteiden toteutuksen kautta

13.09. **Palveluiden tuotteistaminen klo 19.00–21.00**

*Teams*

23.–25.09. **Kontaktijakso 2 (3 pv)**

*Kuusamo*

- Ohjaajana toimiminen – kokemaan ja aistimaan ohjaaminen
- Palveluiden toteuttaminen EcoTraining-teemalla
- Teoria- ja tutkimustiedon soveltaminen hyvinvointipalveluiden toteuttamisessa
- Reflektointi osana hyvinvointikokemusta
- Ohjaajana ja tuottajana kehittyminen – ohjeistus näyttöjen suorittamiseen ja EcoTraining-ohjaajaksi pätevytyymiseen

25.10. **Palveluiden tuotteistaminen klo 19.00–21.00**

*Teams*

22.11. **Palveluiden tuotteistaminen klo 19.00–21.00**

*Teams*

**Ensiapukoulutusten toteutukset (Kuusamo, pääkaupunkiseutu) sovitaan myöhemmin.**