

Työpaja & keskusteleva luento ke 15.5. klo 13-16 Holiday Club Kuusamon Tropiikissa!

LUMI – Siemen itämään

Tervetuloa perehtymään taiteen, kulttuurin ja luonnon hyvinvointivaikutuksiin. Tässä päivässä keskitymme kokemaan itse ja kuulemme, millaisia vaikutuksia luonnolla ja luovuudella tutkitustikin on hyvinvointiimme.

Iltapäivä käynnistyy työpajalla kylpylän lähiluonnossa, minkä jälkeen sisätiloissa on keskusteleva luento. Luennoitsijana ja työpajan ohjaajana toimii **Pauliina Haouami**, Luova Lapio -yrityksestä.

Tilaisuus on suunnattu taide-, kulttuuri-, luonto-, hyvinvointi-, sosiaali-, terveys-, kuntoutus-, koulutus-, opetus- ja ohjausammattilaisille, työllisyyspalveluiden ammattilaisille sekä kolmannen sektorin toimijoille Kuusamossa ja Taivalkoskella.

Kahvitarjoilu. Tilaisuus on maksuton.

TERVETULOA MUKAAN LUMI-MATKALLE!

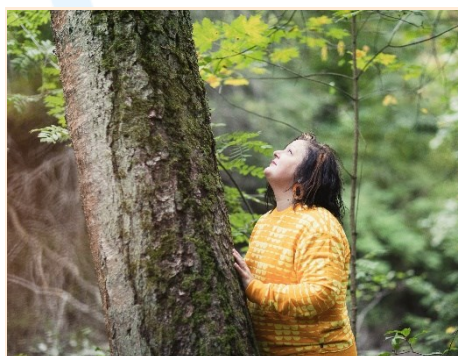
Ilmoittautuminen ke 1.5. mennessä, linkki:

<https://response.questback.com/ksakoy/LUMISiemen>

Lisätiedot: Sanna Niikkonen, hankeasiantuntija
sanna.niikkonen@ksak.fi p. 0400 264 984

LUMI-hankkeella on käytössä Instagram-kanava.
Tilaisuudesta viestiessä voit käyttää asiattuntistetta
#LUMIhanke

Tutustu tuleviin tilaisuuksiin ja hankkeen toimintaan
verkkosivuillamme www.lumihanke.com



"Olen Pauliina ja Luova Lapio on yritykseni, joka tunnetaan pitkästä kokemuksesta taidealan kehittäjänä, inspiroivana ja innostavana luovan alan toimijana. Minulla on 20 vuoden kulttuurituotannollinen kokemus ja olen toiminut alani pioneerinä vieden taidetta, hyvinvointia sekä osaamistani erilaisiin yhteisöihin rohkeasti koko urani ajan."

Olen kouluttautunut tuottajan tutkinnon lisäksi mm. valokuvaamiseen, TRE-menetelmään (Trauma and stress release exercice), jooga- & meditaatiovalmentajaksi sekä kaupallisiin aineisiin."

www.luovalapio.com



LUMI

Luonnollinen, luova minä
– polkuja hyvinvointiin

LUMI Luonnollinen, luova minä – Polkuja hyvinvointiin –hanke 1.1.2023–30.9.2025
Kuusamo (Taivalkoski) Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027 ESR+

Kuusamo-opisto
Kuusamo College



Kesäkie ry

KSakoy
KUU SAMO YHTIÖT

European unionin
osarahittama



OHJELMA

klo 13.00-14.45 Kokoontuminen golfkentän P-paikalle,
Kylpyläntie 4

Työpaja Ohjattu, kokemuksellinen taidetta ja luontoa/lähiympäristöä hyödyntävä luova, iloa tuova ja osallistava hetki lähiluonnossa. Kokemuksen purkaminen, oivallukset

Ohjaajana Pauliina Haouami

Siirtyminen kokoustilaan. Kahvitarjoilu

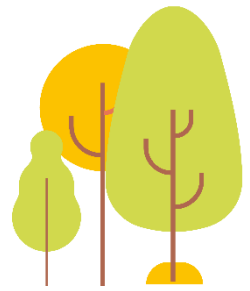
klo 14.45-16.00 **Keskusteleva luento** Käytännön esimerkkejä, miten taidetta, kulttuuria, hyvinvointia ja luontoa on yhdistetty Suomessa ja eri maissa, erilaisissa ympäristöissä ja eri asiakasryhmille. Mukana sosiaalinen, kulttuurinen ja hyvinvointinäkökulma laajasti tutkitun tiedon pohjalta.

Kuullaan myös LUMI-hankkeen kokemuksia.

Luennoitsijana Pauliina Haouami

klo 16.00 Tilaisuus päättyy.

Päivän tavoitteena on löytää jokaiselle osallistujalle oma henkilökohtainen tapa toteuttaa kulttuuri-, luonto- & hyvinvointitoimintaa työarjessa, jotta asiakastyö on vaivattomampaa, vähemmän kuormittavaa ja uusien toimintatapojen käyttäminen motivoivaa.



TULEVAT TILAISUUDET:

- LUMI – Taimet kasvamassa, tammikuussa 2025
- LUMI – Satoa korjaamassa, hankkeen päätösseminaari syyskuussa 2025

LUMI järjestää kolme tilaisuutta, joissa sukellamme luonnon ja luovuuden hyvinvointivaikutuksiin ja kehitämme toimintaa yhdessä. Kerromme, mitä kaikkea luonnon ja luovuuden tuominen osaksi asiakastyötä voi sisältää ja tarkoittaa.

Voit osallistua yhteen tai useampaan tilaisuuteen. Suosittelemme osallistumista kaikkiin kolmeen, jolloin saat mukaasi nipun uusia työkaluja työarkeen ja yhteyden samanhenkisten ammattilaisten verkostoon Koillismaalla!



LUMI

Luonnollinen, luova minä
– polkuja hyvinvointiin

LUMI Luonnollinen, luova minä – Polkuja hyvinvointiin –hanke 1.1.2023–30.9.2025
Kuusamo (Taivalkoski) Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027 ESR+