

Vertaisohjaaja-malli & perehdytysvihko

POLKU-ryhmien vertaisohjaajuus rakentuu omasta kokemuksesta osallistujana. Vertaisohjaajaksi kasvaminen alkaa siis polkulaisuudesta ja omasta osallisuudesta ryhmään. Vertaisohjaaja on tärkeä osa ryhmätoimintaa. Hän tukee osallistujien hyvinvointia ja vahvistaa osallisuuden kokemusta. Vertaisohjaajaksi ryhtymiseen riittävät oma motivaatio, riittävä toimintakyky sekä henkilökohtainen kokemus luonnon ja luovuuden hyvinvointivaikutuksista.

Vertaisohjaajan keskeiset tehtävät

- Osallistuu ryhmän suunnitteluun, tapaamisten valmisteluun ja toteutukseen.
- Tukee osallistujia tunnistamaan ja hyödyntämään omia voimavarojaan ja kokemuksiaan.
- Kannustaa, kuuntelee empaattisesti sekä auttaa osallistujia sanoittamaan tunteitaan ja kokemuksiaan.
- Tuo oivalluksia arkeen ja vahvistaa osallistujien resilienssiä ja minäpystyvyyttä.
- Havainnoi ryhmän dynamiikkaa ja edistää turvallisen ilmapiirin rakentumista.

Kokemukset LUMI-hankkeesta

LUMI-hankkeessa vertaisohjaajamallia testattiin käytännön ryhmissä. Palkatut vertaisohjaajat osallistuivat aktiivisesti mallin kehittämiseen, ja toimintamalli todettiin toimivaksi.

Hankkeessa luotiin vertaisohjaajien perehdytysvihko, joka on ladattavissa KSAK Oy:n kotisivuilta.

Vertaisohjaajamalli

Oman osallistumisen jälkeen polkulailla on ollut mahdollisuus jatkaa toiminnassa vertaisohjaajina. Vertaisohjaajuuteen riittää oma motivaatio sekä oma kohtainen kokemus luonnon- ja luovuuden hyvinvointivaikutuksista.

