



# OSAAMISPOLKU-Suunnaksi tulevaisuus

**Osaamispolku on käytännönläheinen minivalmennus sinulle nuori, joka haluat löytää oman suunnan, nähdä vahvuutesi ja selkeyttää askeleita kohti työtä tai opintoja**

## SISÄLTÖ

### ti 5.5. klo 9.00–13.00 Mitä osaan?

Selvitetään vahvuuksiasi ja kiinnostuksen kohteet.

#### Harjoitukset ja teemat:

- Omat taidot ja vahvuudet
- Mitä motivoi ja kiinnostaa
- Miten osaaminen näkyy arjessa ja työssä
- Osaamispolku

### to 7.5. klo 9.00–13.00 Minne haluan mennä?

Katsotaan vaihtoehtojasi ja kirkastetaan tavoitteita.

#### Harjoitukset ja teemat:

- Tavoitteet sekä mahdolliset työ- ja opintopolut
- Työmarkkinat
- Rohkeus ja epävarmuuden sietäminen

## Toteutus

Tässä neljän kerran minivalmennuksessa tehdään yhdessä näkyväksi oma osaamispolkusi ja harjoitellaan käytännön taitoja. Päivät sisältävät puolen tunnin lounasajan.

Valmennus järjestetään

**KSAK Oy:n** tiloissa

Airotie 2b, 93600 Kuusamo

## Hinta

Valmennus on maksuton. Valmennuksen tarjoaa Osaaminen 360 -hanke, joka on Euroopan unionin osarahoittama.

## Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset 24.4 mennessä: Sirpa Murtovaara

040 616 3762

[Sirpa.murtovaara@kuusamo.fi](mailto:Sirpa.murtovaara@kuusamo.fi)

## Kysy lisää:

Viivi Törmänen, KSAK Oy

040 168 2763

[viivi.tormanen@ksak.fi](mailto:viivi.tormanen@ksak.fi)



### **ti 12.5 klo 9.00–13.00 Miten kerron osaamisestani?**

Opetellaan viestimään osaamisestasi selkeästi ja vakuuttavasti.

#### **Harjoitukset ja teemat:**

- Osaamisen sanoittaminen
- Vuorovaikutus ja verkostot
- Käytännön harjoituksia ja vinkit

### **pe 15.5. klo 9.00–13.00 Seuraavat askeleet**

Tehdään suunnitelmistasi käytännön toteutus.

#### **Harjoitukset ja teemat:**

- Oma osaamispolku ja konkreettiset askeleet
- Osaamispohjainen CV ja jatkosuunnitelma
- Miten pysyä liikkeellä kohti tavoitetta

Ennen valmennuksen aloitusta osallistujat haastatellaan ja valmennuksen päättää loppuhaastattelu.

**TULE MUKAAN!**