

## Osaamispolku – Minivalmennukset

**Osaamispolku on käytännönläheinen minivalmennus, joka auttaa osallistujaa tunnistamaan osaamistaan, kirkastamaan tavoitteita ja auttaa rakentamaan konkreettisen urasuunnitelman eteenpäin. Valmennusten sisällöt ja menetelmät räätälöidään osallistujien tarpeiden mukaan.**

### VALMENNUSTEN SISÄLTÖ

#### 1. Oma osaaminen näkyväksi

Tunnistamme vahvuutesi, osaamisesi ja motivaatiotekijäsi. Rakennamme selkeämpää käsitystä siitä, mitä osaat ja mikä sinulle on merkityksellistä.

##### Teemoja:

- Itsetuntemus ja osaamisidentiteetti
- Vahvuudet ja kehittymiskohteet
- Työkyky ja motivaatio

#### 2. Suunta kirkastuu

Hahmotamme vaihtoehtoja ja tarkennamme tavoitteita. Pohdimme mahdollisuuksia työelämässä ja koulutuksessa sekä vahvistamme muutoskykyä.

##### Teemoja:

- Tavoitteet ja vaihtoehtoiset polut
- Työmarkkinat ja koulutus
- Resilienssi ja epävarmuuden sietäminen

#### Tulevat toteutukset:

tiistaisin ja torstaisin klo 10–14

#### Elokuu 2026

Selkeämpi tulevaisuus

18.8. 20.8.

25.8. ja 27.8.

#### Syyskuu 2026 klo 12–16

Mahdollisuuksien suunta

8.9. 10.9.

15.9. ja 17.9

#### Lokakuu 2026 klo 12-16

Suuntana tulevaisuus/ Nuoret

6.10. 8.10.

13.10 ja 15.10

#### Marraskuu 2026

Kohti omaa suuntaa

10.11. 12.11.

17.11 ja 19.11

#### Paikka

Valmennukset järjestetään KSAK Oy:n Oulanka-luokassa, Airoitie 2b, 93600 Kuusamo.

### 3. Osaaminen sanoiksi

Opettelemme sanoittamaan osaamista selkeästi ja vakuuttavasti. Harjoittelemme vuorovaikutustilanteita ja tutustumme tukeaan tarjoaviin palveluihin.

Teemoja:

- Osaamisen sanoittaminen
- Vuorovaikutus työssä ja verkostoissa
- Omat mahdollisuudet muuttuvassa maailmassa

### 4. Seuraavat askeleet

Koostamme jokaisen osaamispolun ja laadimme konkreettisen jatkosuunnitelman.

Teemoja:

- Osaamispolku
- Osaamis pohjainen CV
- Jatkosuunnitelma

Osallistujat haastatellaan ennen valmennuksen alkamista ja valmennuksen päättää loppukeskustelu.

Valmennus on osallistujille maksuton. Valmennuksen tarjoaa Osaaminen 360 hanke.

#### Kysy lisää:

Viivi Törmänen, KSAK Oy  
040 168 2763  
[viivi.tormanen@ksak.fi](mailto:viivi.tormanen@ksak.fi)

#### Ilmoittautuminen:

Sirpa Murtovaara  
040 6163762  
[sirpa.murtovaara@kuusamo.fi](mailto:sirpa.murtovaara@kuusamo.fi)