



ECOTRAINING - ERÄOPAS



Kesto

11.01.2027 - 30.04.2028

Koulutuksen tavoite

EcoTraining-Eräopaskoulutus on suunnattu henkilöille jotka haluavat lisätä hyvinvointia luonnon avulla. EcoTraining hyödyntää luonnon hyvinvointivaikutuksia yhdistämällä liikkumisen, läsnäolon ja palautumisen.

Luonto auttaa kehoa liikkumaan ja palautumaan. EcoTraining-Eräopas osaa luoda siitä suunnitelmallista hyvinvointia edistävää toimintaa.

Koulutus antaa varmuutta palvelujen tuottamiseen, asiakasryhmien ohjaamiseen sekä erä- ja luontoympäristössä toimimiseen. Koulutuksen aikana on mahdollista suorittaa myös luontoliikunnan ohjaamiseen liittyviä ohjaajapätevyksiä mm. melonnassa, kiipeilyssä ja maastopyöräilyssä. Koulutus on mahdollista suorittaa työn ohessa.

Tutkinto

Koulutukseen osallistuminen edellyttää sitoutumista luontoalan ammattitutkinon suorittamiseen ja osaamisen osoittamista koulutuksen aikana. Koulutus antaa erä- ja luonto-oppaan ammattipätevyyden. Luontoalan ammattitutkinto sisältää kaksi pakollista ja kolme vapaasti valittavaa tutkinnonosaa.

Valintaperusteet

Koulutukseen otetaan kahdeksantoista (18) henkilöä. Paikat täytetään haastattelujen perusteella. Valintaperusteina painottuu aiemmin hankittu osaaminen, opiskelu- ja työskentelymotivaatio sekä soveltuvuus alalle.

Hakeminen

Hae koulutukseen 31.10.2026 mennessä:

www.ksak.fi/alkavat-koulutukset

Koulutuksen toteutus

Koulutus sisältää 50 lähiopetuspäivää sekä Teams-luentoja. Lähiopetuspäivät ovat 3-4 päivän viikonloppupainotteisia jaksoja kerran kuukaudessa eri puolilla Etelä-Suomea. Katso tarkka ohjelma.

Koulutuksen hinta

450 €

Arvonlisäveroton koulutuspalvelu

Hinta sisältää

- Koulutuksen, koulutukseen liittyvät erikoisvarusteet sekä vakuutukset.

Opiskelija itse vastaa

- perustason retkeilyvarusteista (voi vuokrata)
- pyöräilykoulutuksiin liittyvästä pyörästä (voi vuokrata)
- hiihtovaellukseen liittyvistä suksista ja ahkiosta (voi vuokrata)
- majoituksista (mahdollisuus yöpyä teltassa/koulutuspaikassa)
- eväistä ja ruokailuista

Lisätietoja koulutuksesta

Antti Tähkäpää, kouluttaja

040 134 0240, antti.tahkapaa@ksak.fi

Toimisto, 040 860 8949, info@ksak.fi

KOULUTUSOHJELMA

2027

- 12.1. **Koulutuksen aloitustilaisuus Teams klo 16-18**
- 11.-14.2. 1. Kontaktijakso: **EcoTraining orientaatio (4 pv)** *Mäntsälä Frugård*
Hyvinvointipalvelun tuottaminen ja EcoTraining teema
- 11.-14.3. 2. Kontaktijakso: **Ensiapu ja erätaidot (4 pv)** *Hyvinkää Kytäjä*
EA2 tason ensiapukoulutus eräolosuhteissa
- 22.-25.4. 3. Kontaktijakso: **Luontoliikunta ja luonnontuntemus (4 pv)** *Nurmijärvi Kiljava*
Maastopyöräilyn peruskurssi, luonnontuntemus ja erätaidot
- 20.-23.5. 4. Kontaktijakso: **Luontoliikuntalajien perustaidot (4 pv)** *Espoo Nuuksio*
Melonnan peruskurssi ja kiipeilyn peruskurssi
- 17.-20.6. 5. Kontaktijakso: **Pyörämatkailu ja hyvinvointi (4 pv)** *HelsinkiNorth*
Pyörämatkailu, luonnontuntemus ja vastuullisuus osana hyvinvointia
- 19.-22.8. 6. Kontaktijakso: **Opastustaidot ja tuotteistaminen (4 pv)** *Sipoo Sipoonkorpi*
Asiakasryhmän ohjaaminen ja palvelun tuotteistamisen perusteet
- 15.-19.9. 7. Kontaktijakso: **Luontoliikuntalajien ohjaajakoulutukset** *Kohde avoin*
Lajeina melonta ja maastopyöräily
- 14.-17.10. 8. Kontaktijakso: **Syysvaellus (4 pv)** *Valkeala Repovesi*
Vaellus osana hyvinvointipalvelua
- 18.-21.11. 9. Kontaktijakso: **Erä- ja luontoympäristön hallinta (4 pv)** *Hyvinkää Kytäjä*
Luontosuhteen vahvistaminen erä- ja luontoympäristössä

2028

- 13.-16.1. 10. Kontaktijakso: **Turvallisuus ja yritystoiminta (4 pv)** *Mäntsälä Numminen*
Turvallisuus, yritystoiminta ja palveluiden kehittäminen
- 10.-13.2. 11. Kontaktijakso: **Talvierätaidot (4 pv)** *Hyvinkää Kytäjä*
Hiihtovaelluksen perusteet ja vaelluksen suunnittelu
- 8.-12.3. 12. Kontaktijakso: **Hiihtovaellus (5 pv)** *Kohde avoin*
Päätösretki ja koulutuksen reflektointi